

ネエ、聞いて! ちょっといい話

上市町大岩地区で六本滝の滝行体験と 大岩山日石寺の写仏体験

MAP 9



写仏体験

左手に如意宝珠をもつ大岩の御不動様は人々を救わんがための必死の形相をされています。そのお姿を描き写すことで、願いを叶えてくださる不動明王に魂を入れます。

★心を落ち着かせ、一筆一筆想いを込めて、一心に筆を運べば、不動明王を身近に感じることが出来ます。★

真言密宗大本山 大岩山日石寺
中新川郡上市町大岩163(お問い合わせは観光協会TEL076-472-1515)
■開館時間/9:00~17:00 ■休館日/12月29日、30日休館 ■滝行&写仏体験プラン(昼食込):5,000円等



滝行体験

高さ約5.5mにある竜頭から流れ落ちる水は、六欲煩惱を清めるとされています。六本滝に向かい、手を合わせて心を清めましょう。

★滝行の後の、心身の爽やかさを実感してください。★

大岩のそうめん

絹糸を並べたような美しい盛り付の大岩のそうめんは、古くから湧き出る霊水「大岩の藤水」できゅっと締めた麺で、つややかで腰があります。

ミシュランガイド富山石川2016にも掲載された「そうめん金龍」で美味しいそうめんを味わって下さい。



大岩店/中新川郡上市町大岩11 TEL076-472-2311
湯神子店/中新川郡上市町湯神子106-2 TEL076-472-2500
■営業時間/11:00~15:00 ■定休日/木曜日、夏季(7月~9月)は大岩店のみの営業、夏季以外(10月~6月)は土日祝を大岩店で営業し、定休日を除く平日(月・火・水・金)は湯神子店で営業となります。

ネエ、聞いて! ちょっとすてきな話

眼目山立山寺で癒し体験

MAP 10



地元では「さっかの寺」と呼ばれ親しまれています。この眼目(さっか)地区は森林セラピー基地「剣きらめきの森」の中でもいち早く整備されたエリアで、周辺には県の天然記念物に指定されている「榎並木」の参道や、お散歩気分で歩ける楡形山、山岳信仰にまつわる開創伝説を今に伝える坐禅石などがあり、それらを巡る森林セラピーを体験することができます

★ゆっくりと森の息吹や癒しのシャワーを感じましょう。★
中新川郡上市町眼目15 TEL076-472-0699
■開館時間/6:00~18:00(閉門は時期により異なる) ■休館日/年中無休
■入館料/無料

上市町観光協会 中新川郡上市町若杉3番地3 TEL076-472-1515

ネエ、聞いて! ちょっとおいしい話

土産品

上市でしようが!

劔岳のふもと上市町の清らかな水で育ったしようがは、香りが高く、辛みも強く水分を多く含みジュースに最適。しようがのピリリとした心地よい辛みとはちみつのまろやかな甘みです。1年中、冷やして、温めて、お酒に、お料理にと万能の1本です。

《ベルギー国際優香味覚賞受賞》

かりんとうでしようが!

油で揚げずにヘルシーにこだわった焼かりんとう。生姜パウダを使い、食した後からやってくるパンチの効いた生姜の存在と風味が絶品です。



里山の駅 つるぎの味蔵/中新川郡上市町広野2488 TEL076-473-3212
■営業時間/10:00~17:30 ■定休日/水曜日